



J.K.A. W.F. *Italia*
(*World Federation*)

Traditional Karate Shotokan Italia

Campionati Regionali ORG. JKA

2022

Circoscrizione NORD-EST

INVERIGO

13 novembre 2022

Tradizionale: inizio saluto (OMOTE).



Tatami blu (fantastico): colore che in natura significa «pace e salute».
Rosso e bianco è il colore della bandiera giapponese.
Il bianco è pulizia, il sole rosso significa energia e coraggio.

Tradizionale: inizio saluto (URA).



Tutti insieme.



Grazie alle persone che sabato hanno lavorato prima della gara.



**Avere orgoglio (pride) per la Scuola JKA.
«Prego dimostrate!»**



**Eliminatorie Lombardia.
Fra il pubblico, i genitori insieme ai loro figli.**



**Inizio degli esercizi, divisi in 2 gruppi.
La parte centrale (posto sacro) aperta per il pubblico.**



Qualcuno dimostra: «Guardate!»



Parte sinistra: stessa tecnica fondamentale.



Parte destra.



**Regione Lombardia.
Arbitri all'inizio gara.**



Inverigo (CO): il Vicesindaco Alessandro Anzani e 2 protagonisti della JKA nel territorio.



Il M° Naito non è contento.



Consiglio per un buon risultato.



**Dimostrazione prima della gara.
Invito: il coraggio di entrare dentro la distanza. Non solo tecnica.**



Finale kumite seniores maschile



Kumite seniores maschile (anca bassa)



Kumite seniores maschile (stesso coetaneo)



**Kumite seniores femminile
«chi è più veloce?»**



Dinamica



**Kumite seniores maschile
(seduti correttamente)**



Durante la gara «correggere», non dopo.



«Correggere durante»



«Correggere per crescere»



«Ascoltare e Correggere»



«Correggere, non è Judo!»

ARRIVEDERCI ALLA PROSSIMA

J.K.A. W.F. *Italia*

(World Federation)

Traditional Karate Shotokan Italia

ci vediamo alla

Finale Campionati Italiani

sabato 26 / domenica 27 novembre 2022

IMOLA - ITALIA

押忍